



[www.ascuoladigusto.it](http://www.ascuoladigusto.it)

[ascuoladigusto@iscombo.it](mailto:ascuoladigusto@iscombo.it)

Tel. +39 051.4155711

Via Cesare Gnudi, 5 - 40127 Bologna



# LA CUCINA DELLO SPORTIVO



**Sei appassionato di sport e benessere psicofisico?** Vuoi scoprire come ritrovare l'energia dopo un duro allenamento o in qualsiasi momento della giornata con prodotti sani e gustosi preparati da te? Partecipa alla serata con la nutrizionista **Dott.ssa Livia Galletti** che, accompagnata da **Paola Guerrieri**, ti insegnerà come **realizzare ricette genuine col giusto apporto proteico e nutrizionale.**

## PROGRAMMA

Barrette fai da te

Pancake e pancake proteici

Bocconcino iperglucidico pre-gara

## QUANDO

**martedì 12/03/2019**

dalle 19.00 alle 22.30

## COSTO DEL CORSO

**€ 65.00 iva inclusa**

Verrà rilasciato un attestato di frequenza

## DOVE

Laboratorio **a Scuola di gusto**

Via Cesare Gnudi 5 - Bologna

## CONTATTACI

Tel. +39 051.4155711

[ascuoladigusto@iscombo.it](mailto:ascuoladigusto@iscombo.it)